



SAISON 2024-2025

			LUNDI	MARDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI
	JUDO	EVEIL (2019-2020)			15h-15h45		
		MINI-POUSSINS (2017-2018)			16h-17h	18h-19h	
		POUSSINS (2015-2016)			17h-18h	18h-19h	
		BENJAMINS (2013-2014)	18h-19h30		17h-18h		
		MINIMES-CADETS- JUNIORS-SENIORS	18h-19h30			19h-20h30	
	JUDO-JUJITSU PRÉPARATION AUX GRADES				18-19h		
	JUJITSU SELF-DÉFENSE (À PARTIR DE 15 ANS)				19h-20h30		
	JODO	ENFANTS (9-12 ANS)			16h45-17h45		
		DE 13 ANS A ADULTES			18h-19h30	18h30-20h30	
	KENDO	Tous NIVEAUX (à partir de 9 ans)		18h30-20h30			9h30-11h30

Orthez Arts Martiaux

Dojo des Soarns, 64300 ORTHEZ,

06.75.32.98.93

www.orthezam.fr